



*Читай о жизни школы!
Будь в курсе событий!*

**ВЫПУСК №12
МАРТ 2022 г.**

НОВОСТИ 212

ПРАЗДНИК 8 МАРТА!

Весна ассоциируется с обновлением, солнцем, теплом, и великолепно, что именно на этот период приходится самый женственный праздник в году. Во всех уголках мира 8 марта звучат поздравления в адрес прекрасной половины человечества. Международный женский день отмечается во многих странах, но особенно он любим в России. Правда, не все знают историю его появления, но этот пробел мы восполним. В России праздник появился в 1913 году, причем дата 8 Марта была утверждена немного позже. Официальное международное признание этот день получил в 1975 году, основная идея: женщины всех континентов должны бороться за свои права и мир. Однако постепенно праздник утратил политическую подоплеку, и стал ассоциироваться с весенней теплотой и женским добром.

Согласно сложившимся традициям, этот день является официальным государственным выходным. И отдыхают люди в этот день начиная с 1965 года. Обычно женщин поздравляют с этим праздничным днем, вручают букетики цветов и дарят сувенирные презенты. В России символом 8 Марта считается мимоза, невозможно представить этот праздник без веточки нежного растения.

В нашей школе прошли торжественные классные часы.

С 8 Марта прекрасную половину человечества!

Примите самые искренние поздравления с чудесным весенним праздником – Международным женским днём!

Пусть сбываются все Ваши надежды и мечты! Пусть каждый Ваш день будет озарён счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в Вашу жизнь войдут радость и благополучие. Желаем Вам доброго здоровья, любви и поддержки близких!

Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют Вам!

КЛАССНЫЕ ЧАСЫ



ПРАЗДНИК 8 МАРТА!

Впервые Международный женский день прошел 19 марта 1911 в ряде стран: Германии, Швейцарии, Австрии и Дании. Спустя год, его отмечали здесь же, но 12 мая. Первые женские митинги в России, Франции состоялись 2 марта 1913.

В других странах – 9 и 12 марта. А уже в 1914 г. восемь стран (что весьма символично) одновременно провели Международный женский день 8 марта. В Японии праздник тоже в марте. Только третьего, а не восьмого марта. Этот праздник называют День девочек. Так же его называют День кукол, что означает праздник, посвященный куклам и их хозяйкам. Наряжают кукол краше и богаче, чем их хозяек. Конкурс проходит на выставках, и длится примерно месяц. Во Франции и в Швеции женский день отмечают продажей платочков и цветочков. Вырученные деньги сдаются в фонды матерей-героинь, чтобы они могли отправиться в отпуск. Как же празднуют свой праздник китайки? Они отмечают его 8 марта. Мужчины в этот день работают, а женщины отдыхают.



КЛАССНЫЕ ЧАСЫ



ФАКТЫ ПРО МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

1. 8 марта 1857 года можно считать "днем рождения" Международного женского дня. В этот день работницы швейных и обувных фабрик Нью-Йорка прошли маршем по улицам города, протестуя против низких заработков и плохих условий труда. Они требовали 10-часовой рабочей день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, получая за свой труд гроши, в то время как мужчины уже работали по 10 часов. После 8 марта 1857 года женщины впервые стали членами профсоюзов.

2. В 1910 году известная немецкая революционерка Клара Цеткин на Международной конференции женщин в датской столице Копенгагене предложила ежегодно отмечать Международный женский день 8 Марта — в память о давних нью-йоркских событиях.

3. В России впервые Международный женский день отмечался в 1913 году в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации "...научного утра по женскому вопросу". Власти дали разрешение, и 2 марта 1913 года в здании Калашниковской хлебной биржи на Полтавской улице собралось полторы тысяч человек.

4. С 1965 года, в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР Международный женский день стал в Советском Союзе праздником и нерабочим днем. Постепенно в СССР праздник полностью потерял политическую окраску и привязку к борьбе женщин за свои права, став просто Международным женским днем.

5. В США Международный женский день практически не празднуется. О нем каждый год вспоминают в основном активисты и активистки гражданских и политических движений. Цветы в этот день американкам не дарят.

6. В этот день в 1702 Анна Стюарт становится королевой Англии, Шотландии и Ирландии.

7. В Китае 8 Марта не является выходным днем, как в России. Школы, университеты и организации работают в обычном режиме, однако женской половине коллектива разрешается уйти с работы раньше.

8. В Лаосе 8 марта называют Днем памяти сестер Ченг, отважных девушек, возглавивших освободительную войну против китайской агрессии. Однако этому празднику здесь уже порядка 2 тысяч лет.



Клара
Цеткин.



ФАКТЫ ПРО МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

9.

8 марта 1914 года в свет вышел первый номер женского журнала "Работница". Он был создан по инициативе В.И. Ленина для "защиты интересов женского рабочего движения" и пропаганды взглядов рабочего класса. Сейчас это издание сильно изменилось, и в нем уже давно нет ничего идеологического.

10.

8 марта 2018 года Книга рекордов России пополнилась новой записью. В этот день мужчины Нижнего Новгорода собрались у одной из достопримечательностей города — Чкаловской лестницы, построенной в форме большой восьмерки и сделали "живую" поздравительную открытку в честь Международного женского дня.



КАК ОТМЕЧАЮТ ПРАЗДНИК В ДРУГИХ СТРАНАХ

Международный женский день отмечается в Индии как дата напоминания о правах женщин, его цель повысить осведомленность о правах индианок, распространить информацию об их месте в обществе, решении их социальных проблем.

К Международному женскому дню все мужчины Казахстана готовятся основательно, планируя или тайком узнавая какой подарок на 8 марта подарить матери, дочери, тете, бабушке, любимой девушке или жене. Этот день является выходным днем. В Казахстане в большинстве случаев Международный женский день ассоциируется с праздником матерей, потому что подарок маме будет в первую очередь.

Знаменательным праздником в этом году станет 8 марта для жительниц Туркмении – их ждет комплимент от государства. В 2017 году, согласно распоряжению Гурбангулы Бердымухамедова, на 8 марта женщинам Туркмении подарят по \$11. Подарок получат все женщины, работающие на предприятиях, в учреждениях и организациях Туркмении, независимо от формы собственности. Во Вьетнаме ещё две тысячи лет назад там отмечали День памяти сестер Чинг, которые мужественно защищали свою Родину.



ФАКТЫ ПРО МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

В Афганистане в 2002 году здесь впервые прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню защиты женских прав. Афганские женщины лишены многого, в том числе возможности получать образование и работать – теперь же в день 8 Марта они могут принять участие в шествиях, выступая за улучшение своего положения.

В Японии у женщин целых два праздника в марте. Первый – Хина Мацури, который отмечают 3 марта, а второй – праздник девочек и цветения персика. А еще 14 марта тоже является женским днем и символизирует он “Белый день”.

8 марта на Кубе наполнен особым смыслом, в воздухе витает дух революции и свободы. На Кубе чтят традиции и предаются празднованию 8 марта поистине с революционным пылом.

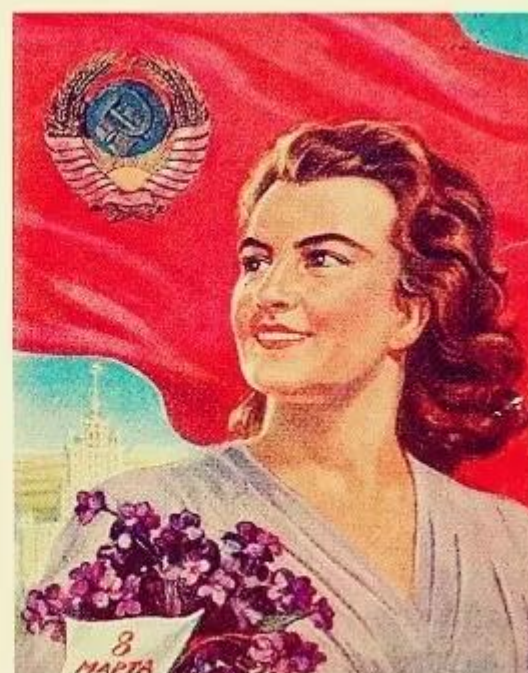
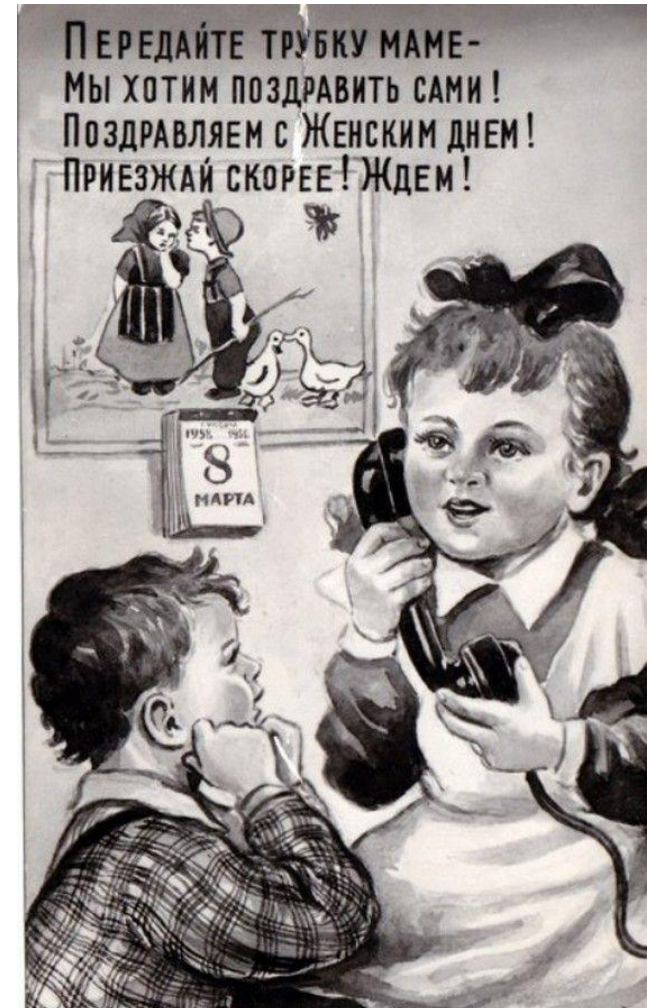
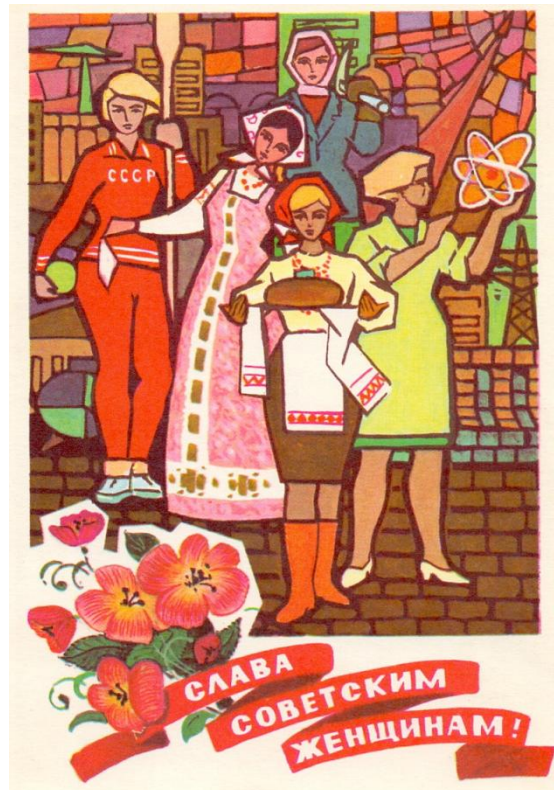
Корреспондент: Соловьева Лия

КАК ОТМЕЧАЮТ ПРАЗДНИК В ДРУГИХ СТРАНАХ



8 марта 1857 года все женщины Нью – Йорка собрались на манифестацию. Работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, получая за свой труд гроши.

ПЛАКАТЫ СОВЕТСКИХ ВРЕМЕН



ЯЗЫК ЦВЕТОВ

Восьмое марта — совершенно особый, первый весенний праздник, наполненный удивительным настроением самого чудесного времени года, и, конечно, очарованием и красотой, которую дарят всему миру представительницы лучшей половины человечества. Трудно встретить человека, который никогда бы не дарил **цветы** на **8 Марта**, ведь именно они всегда были, есть и будут лучшим подарком для всех милых дам. Радость во всех её проявлениях.

Но цветы-это не просто подарок. У них есть своё значение. Язык цветов- это символика, значение, придаваемое различным цветам для выражение тех или иных настроений, чувств и идей.

Язык цветов только на первый взгляд кажется простым, но это не так. У разных народов один и тот же цветок может толковаться по-разному и подчас иметь кардинально противоположное значение.

Беседы на «цветочном языке» были особенно популярны в Викторианскую эпоху, и именно о смысле, который вкладывали в каждый цветок в те времена, мы расскажем тебе сегодня — потому что из массы трактовок этот один из самых популярных.

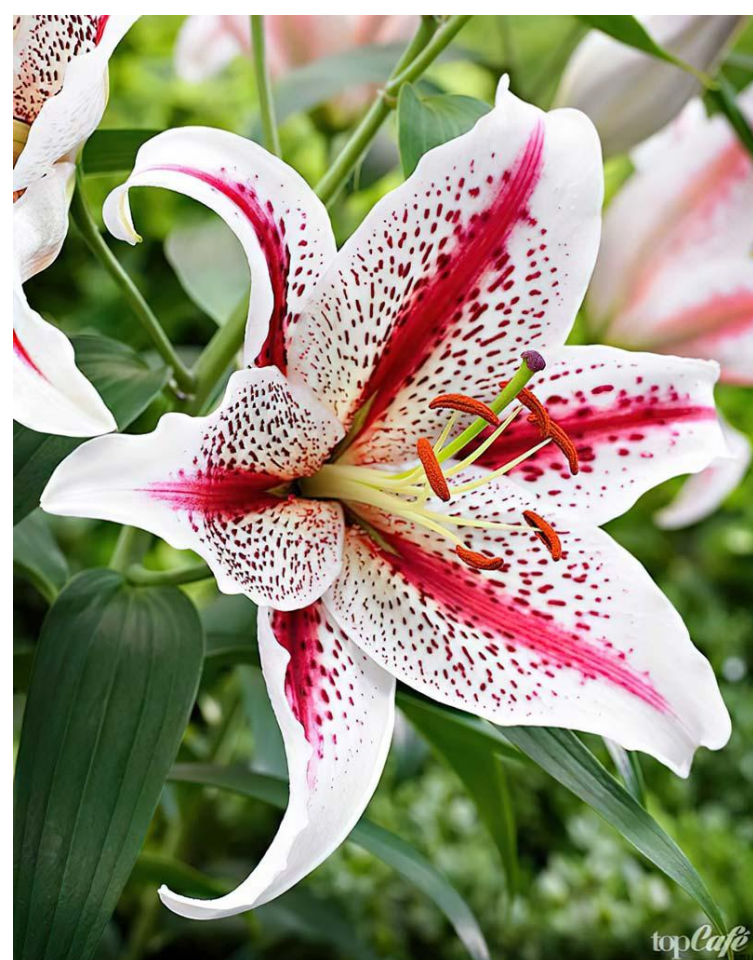
Узнав послание, которое несет определенный цветок, ты можешь сопроводить процесс преподнесения подобного презента его объяснением. Причем не только для того, чтобы признаться в своей симпатии или вечной любви, но и в массах других ситуаций: ты будешь удивлен, как много поводов для цветов в нашей жизни!

Есть цветы, которыми можно поздравить близких с новосельем или важным новым этапом жизни, подбодрить, пожелать удачи или даже открыто признаться кому-то в своей неприязни (но этим последним, мы надеемся, ты не будешь пользоваться).

Ты можешь дарить цветы не только возлюбленной и родственницам, но и коллеге, которая вызывает уважение, близкой подруге и даже мужчинам. В этом нет ничего плохого и предосудительного, если есть повод и выбран «правильный цветок».

Подобный подарок говорит о твоём внимании и заботе о человеке, а вручив кому-то букет со словами: «Знаешь, этот цветок символизирует удачу, мне кажется, она тебе сейчас пригодится» (или что-то в этом духе), ты гарантированно поднимешь адресанту настроение и приятно удивишь своей оригинальностью. И, скорее всего, человек улыбнется и будет тебе благодарен.

Взять например, лилии. В Древнем Риме белые лилии считались цветами роскоши и богатства, их даже изображали на монетах.



ЯЗЫК ЦВЕТОВ

Язык цветов - "Селам"- зародился на Востоке, и согласна ему каждый цветок, его цвет и аромат имеют особое значение.

Давайте узнаем, что означает другие разновидности цветов:

- Тюльпан - символ чистой любви, большого счастья, слава, гордость, гармония, превосходный любовник.
- Цветок - эмблема Голландии.
- Тюльпан (красный) - объяснение в любви, поздравления.
- Тюльпан (белый) - бутоны олицетворяют чистоту намерений.
- Роза (белая) - чистота и невинность, скромность и нежность, таинственность.
- Роза (красная) - чистота, прелесть, любовь.
- Роза (желтая) - счастье, радость. Цветок, выражающий самые позитивные эмоции.
- Ромашка - юность, невинность, недоверчивость, романтической.

В конце своей статьи я хочу сказать, что 8 Марта-это день, когда все мы спешим поздравить своих знакомых женщин, бабушек, сестёр. Особых поздравлений удостоиваются наши любимые мамочки, ведь для каждого человека мама - самый близкий и родной человек на земле.

Хочу поздравить всех с Международным Женским Днем.

Дорогие, милые дамы, поздравляем Вас с 8 Марта! Желаем Вам чудесных дней, наполненных радостными событиями, красивыми словами, любовью и душевностью. Пусть Ваши желания исполняются всё чаще, близкие окружают ас теплом и нежностью, заботой и безграничным вниманием. Счастья Вам, прекрасные дамы, и пусть оно не заканчивается!

Корреспондент: Гончарова Алина



Как выбрать букет для девушки

ЧТО СИМВОЛИЗИРУЮТ ЦВЕТЫ



Орхидеи
Любовь, нежность, утонченность, интимность. Дарят только любимым



Тюльпаны
Счастье, привлекательность



Розы
Любовь, нежность, доверие, величие. Красные - страсть



Подсолнухи
Солнце, гордость, материальное благополучие



Ирисы
Мудрость, надежность, бережное отношение к дружбе



Ромашки
Невинность, недоверчивость, романтичность, юность, семья



Герберы
Улыбка, флирт, оптимизм, симпатия



Каллы
Неординарность, уважение, крепкий счастливый брак



Нарциссы
Пожелание вечной красоты



Гиацинты
Игра, любопытство, непредсказуемость, яркие эмоции



Мимозы
Чувствительность, стыдливость, застенчивость



Хризантемы
"Ты прекрасный друг", радость, открытость, веселье и отдых

ЗНАЧЕНИЕ ЦВЕТА



Дружба, чистота



Счастье, благополучие, оптимизм



Уважение, энтузиазм, гордость, власть



Скромность, юность, нежность



Страсть, любовь



Мир, доверие, дружба



Любовь, доверие

Какие цветы подарить женщине на 8 марта?



до 25 лет

Цветы нежных оттенков, а также европейские букеты из ярких видов разных цветов



25 - 35 лет

Классические варианты ярких букетов из одного вида роз



35 - 55 лет

Живые цветы в горшке



от 55 лет

Цветы, которые дольше всего простоят. Например, букет из хризантем.

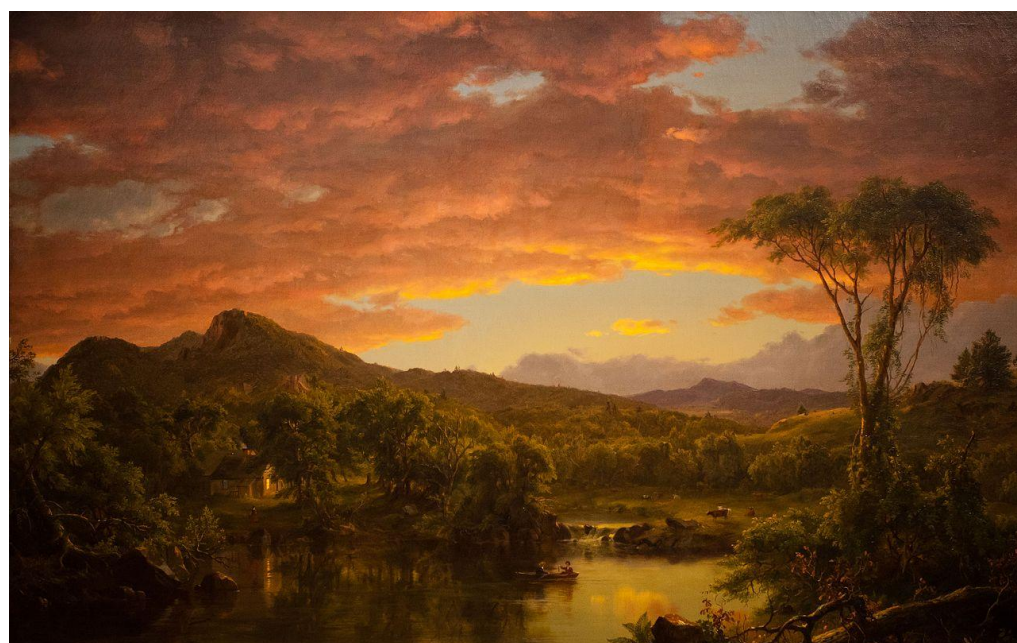
ШКОЛЬНАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ

Сегодня мы расскажем вам об истории создания картины «Пальмы» знаменитого художника Фредерика Эдвина Чёрча. Это яркий представитель американского романтизма XIX века, а также успешный предприниматель, который на зависть многим даже продажу своих живописных полотен превратил в искусство.

Чёрч и его коллеги-пейзажисты XIX века, многие из которых были известны как художники "школы реки Гудзон" в соответствии с часто изображаемым местом действия, превозносили не только природные чудеса северо-восточных Соединенных Штатов, но и стран американского Запада, Южной Америки, Европы и Ближнего Востока, предоставляя кресла путешественникам с видом на экзотические пейзажи, которые большинство из них никогда не видели.

В 1853 году Чёрч отправился в поездку по Южной Америке, вдохновленный в основном трудами выдающегося немецкого натуралиста и исследователя Александра фон Гумбольдта. Художник особенно интересовался эпическим томом ученого "Космос: эскиз физического описания Вселенной". Фон Гумбольдт призвал художников запечатлеть и делиться со зрителями разнообразными тропическими особенностями местности, поскольку он понимал ледяные горные вершины, засушливые пустыни и влажные тропические леса в качестве доказательства божественной гармонии в природе.

Чёрч прислушался к призыву фон Гумбольдта, вернувшись к своему маршруту через Анды и записав в эскизах подробные сведения о природе и жизни вдоль реки Магдалены в Колумбии. По возвращении в свою нью-йоркскую студию художник создал замечательную картину, используя эти исследования, в том числе тамакские виды пальм и лодки на переднем плане, известные как шампан или бонго. Его внимание к мельчайшим деталям на полотне показывает неизгладимое влияние его учителя Томаса Коула.



Корреспондент: Волкова Эвелина

ШКОЛЬНАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ

Совсем недавно прошел Международный женский день 8 Марта – праздник весны и цветов. В картинной галерее нашей школы представлены работы с цветами, написанные Альбертом Вильямсом.

Альберт Вильямс – английский художник, мастер натюрморта. Родился в Сассексе 20 марта 1922 года. Его отец и дед были художниками, поэтому с самого раннего детства он рисовал. Как художник Альберт Вильямс стремился подражать голландским цветочным живописцам 17 века. Цветы в работах художника занимали самую важную роль, поэтому особенная активность проявлялась в периоды, когда природа цвела буйством своих красок. Картины цветов Альберта Вильямса отличаются фотографическим реализмом, и все лепестки имеют детализированные прожилки и окраску. Каждый цветок, который нарисовал Вильямс, был сорван в его собственном саду, и он часто писал те или иные цветы на отдельных холстах; затем он использовал эти картины для создания цветочной композиции на большом холсте. На протяжении долгих лет Альберт Вильямс был искренне предан своему любимому делу. Не было ни одного дня, чтобы он не работал над одним из своих холстов

Корреспонденты: Волкова Эвелина, Гусева Арина



Картина "Сияющие желтые розы"



Картина "Красота небес в летней розе"



Школьная картинная галерея



Картина "Розы у пруда на травянистом берегу"

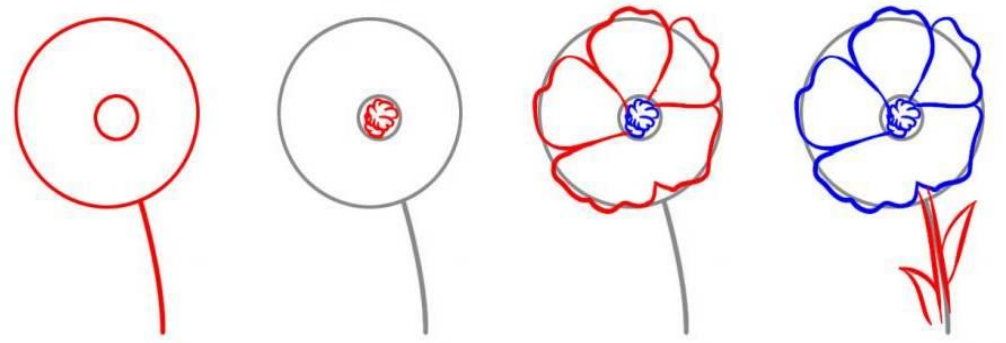
ЦВЕТЫ В ЖИВОПИСИ

Изобразительное искусство – один из предметов эстетического цикла, который помогает ученику почувствовать единство мира и человека. Цель изобразительного искусства - находить любовь, красоту, нравственную ценность не только в произведениях искусства, но и в повседневных вещах. Процесс рисования развивает творческие способности учащихся, выявляют интерес детей к искусству в целом. Живопись как один из видов изобразительного искусства призвана очищать и облагораживать человека силой художественного языка. Думающий и чувствующий человек – это и есть тот человек, воспитать которого мы стремимся. Именно живопись помогает ученику видеть богатство и разнообразие мира в его многокрасочности.

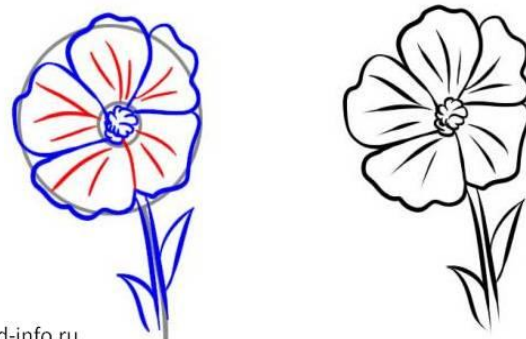
Слово «живопись» образовано от слов «живо» и «писать». «Живописать, - объясняет Владимир Иванович Даль, - изображать верно и живо кистью или словами, пером». **Для рисующего изображать «верно» означает точную передачу внешнего облика увиденного, его важнейших признаков.** Верно передать их удавалось графическими средствами - линией и тоном. Но передать живо этими ограниченными средствами многоцветие окружающего мира, многообразие жизни в каждом сантиметре цветной поверхности предмета, очарование этой жизни и постоянное движение и изменение невозможно. Правдиво отразить колорит реального мира помогает живопись - один из видов изобразительного искусства. Мы предлагаем вам тоже почувствовать себя художником и нарисовать пару прекрасных картин.

Мы предлагаем вам тоже почувствовать себя художниками и написать пару прекрасных картин.

Корреспондент: Волкова Эвелина, Гусева Арина



Рисуем цветок лютик



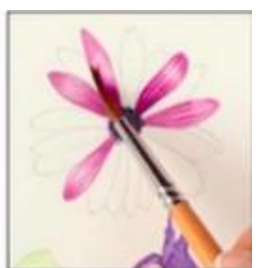
kid-info.ru



Кисть № 4 идеальна для нанесения и удаления краски и промакивания блочков. Кончиком можно рисовать тонкие прожилки.



1. Нанесите краску на лепестки.



2. Промоюте краску на освещенных участках.



3. Кончиком нарисуйте тонкие прожилки.



4. Затемните основания лепестков.



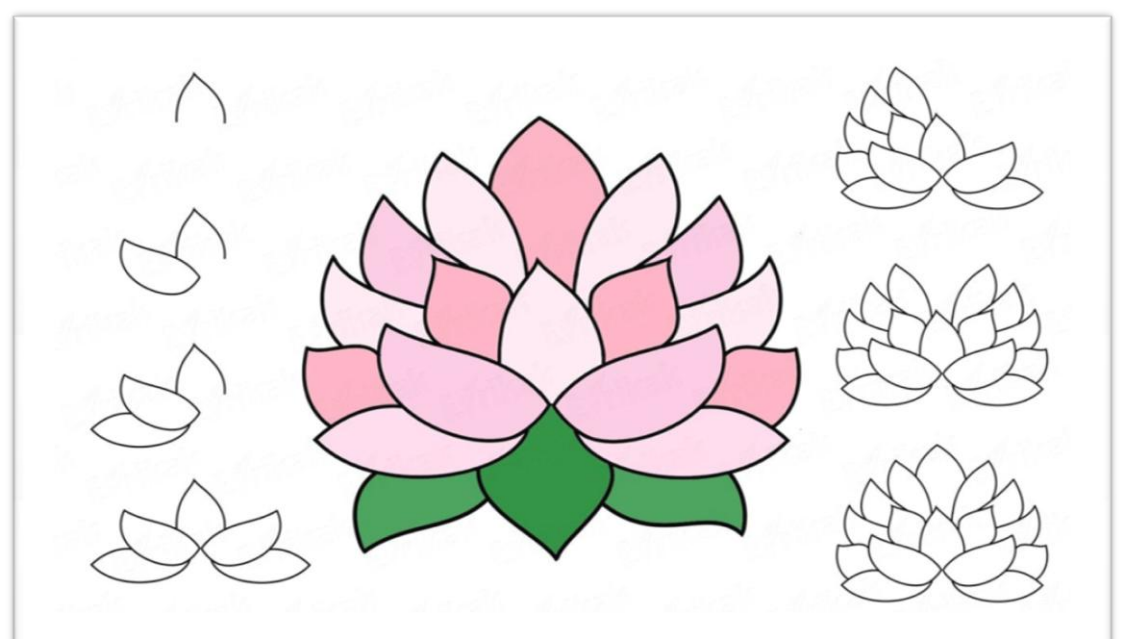
5. Кончиком нарисуйте детали в центре.



6. Законченный цветок.



Как нарисовать фиалки



МОЁ ХОББИ

Всем привет! Меня зовут Плотникова Вика, я учусь во 2А классе и хочу поделиться с вами замечательным рецептом!

Покупные бальзамы для губ уступают по своей эффективности домашним. Приготовив средство самостоятельно, вы будете уверены в его натуральном происхождении, сроках годности, отсутствии вредных добавок. Готовится бальзам быстро, для этой процедуры не нужны особенные навыки. Ингредиенты доступны в магазинах. Главное в этом деле – ваше желание по-настоящему защитить кожу губ от ветра и мороза, сделать её упругой, мягкой, ухоженной.

Нам понадобится:

- Пчелиный воск
- Кокосовое масло
- Порошок-какао
- Ёмкость для помады

Способ приготовления:

- 1.Трем воск на терке.
2. Ставим на водяную баню и растворяем.
3. Добавляем масло кокосовое. Мешаем.
4. Всыпаем какао. Хорошо мешаем.
5. Разливаем по баночкам.
6. Состав остудить и отправить в холодильник до полного застывания.
7. Пользоваться с удовольствием 😊



НАШИ УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКИ!



МОЁ ХОББИ

Материалы для создания простых колец из бисера

Для создания уникального украшения в простом исполнении своими руками потребуется следующий минимальный набор компонентов:

- Бисер;
- Основа, представленная в большинстве случаев мононитью;
- Клей высокой прочности;
- Медная проволока;
- Камни для декорирования изделия при необходимости;
- Огранки для придания формы.



МАСТЕР-КЛАСС



Изделие с нотками элегантности

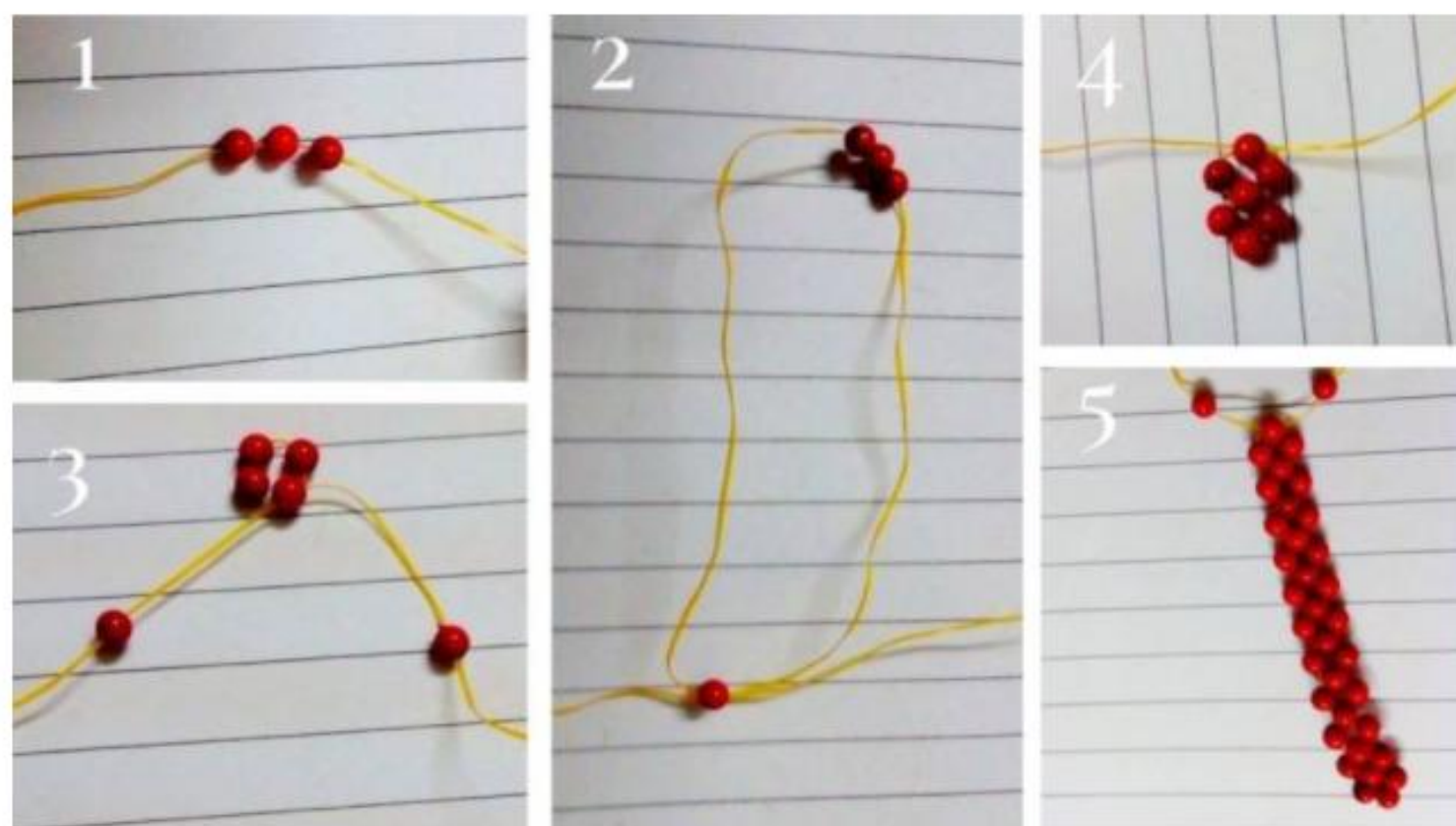
Есть инструкции, предполагающие плетение колец из бисера всего за десять минут. Но это уже не просто нанизывание бусинок на нить или другую основу, а более сложный процесс. Для работы берется основа (леска или нить), мелкие бусинки любых цветов.

Этапы работы заключаются в следующем:

- Нанизать на основу 3 бисерины;
- Развернуть концы нити или лески друг к другу;
- Продеть через них одинокую бусинку;
- Надеть на каждый из концов основы по стеклярусу;
- Вновь нанизать на развернутые друг к другу концы лески или нити бусину;
- Завершить процесс на 2-х бисеринах, когда у изделия будет нужная длина;
- Свободные концы продеть сквозь в среднюю бусину из первых трех, закрепить их и обрезать все лишнее.

Самый простой вариант самодельного колечка

С задачей создания такого украшения своими руками справится даже человек без минимальных навыков. Нужно взять леску или нить, бисер. Затем необходимо нанизывать бусины одну за другой, хорошо закрепив первую.



Корреспондент: Рябоволова Алина

МОЁ ХОББИ

НАШИ УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКИ!

Здравствуйте! Меня зовут Плешко Ольга Вадимовна. Я учитель английского языка

Сегодня я бы хотела рассказать вам про своё хобби. На самом деле, у меня их очень много, но одно, наверное, из самых любимых и долгих- пение. Когда я ещё училась в школе, я закончила музыкальную школу по академическому вокалу. Я пела как романсы, так и обычные песни. Также, я люблю петь на французском, английском и, естественно, на русском языках. Когда я заканчивала школу, у меня был сольный концерт, где целых полтора часа я пела одна под фортепиано и другие музыкальные инструменты. Это моё самое любимое времяпрепровождение.

Корреспондент: Цареградская Виктория

Хобби- как часть жизни.

Хобби — это вид деятельности, какое-либо занятие, которым человек увлеченно занимается в свободное время и при этом получает от этого истинное удовлетворение. Увлечение является хорошим способом борьбы со стрессом, гневом; зачастую они помогают развить кругозор.

Слово " hobbyhorse", как обозначение любимого время препровождения, стало по-настоящему модным. Если изучить само слово «хобби» -в английском языке в конце XIII века так называли маленькую лошадь (уже не "horse", но еще не "pony"). Впоследствии, с 1550-х слово это стало обозначать детскую игрушечную лошадку "hobbyhorse".

Хобби бывают разные: рукоделие, прикладное искусство, художественные техники, творчество, активный отдых, путешествия, спорт, кулинария и многое другое.

Например, одно из весьма необычных хобби заключается в стрижке и окрашивании шерсти собак. На самом деле это вариации на тему превращения животного в совершенно нового представителя фауны (и не только), который официально считается особым видом груминга.

Собак превращают в драконов, жирафов, персонажей фильмов и во множество других невероятных созданий. последователей. Поэтому неудивительно, что в Пенсильвании проводят соревнования. Жюри оценивает креативность образа, безопасность красителей шерсти и качество стрижки.



МОЁ ХОББИ

ИНТЕРЕСЫ НАШИХ УЧЕНИКОВ

Головина Виктория 4 «А» класс

Моё хобби - бисероплетение.

Я начала плести из бисера в 10 лет. Меня научила моя мама, которая тоже занимается бисероплетением. Мне с каждым разом всё интереснее этим заниматься. Когда скучно плетение из бисера это самый лучший помощник, чтобы отогнать скуку.

Как сплести кольцо из бисера:

Шаг 1. Взять все нужные материалы .

Шаг 2. Надеть бисеринки на леску

Шаг 3. Измерить на пальце.

Шаг 4. Закрепить.

Тямина Варвара 4 «А» класс .

Моё хобби - бисероплетение .

Я начала увлекаться бисероплетением 3 месяца назад. Но за это время я сплела много разных изделий . Меня вдохновила моя подруга, которая умеет плести из бисера разные украшения. И мне это тоже очень понравилось

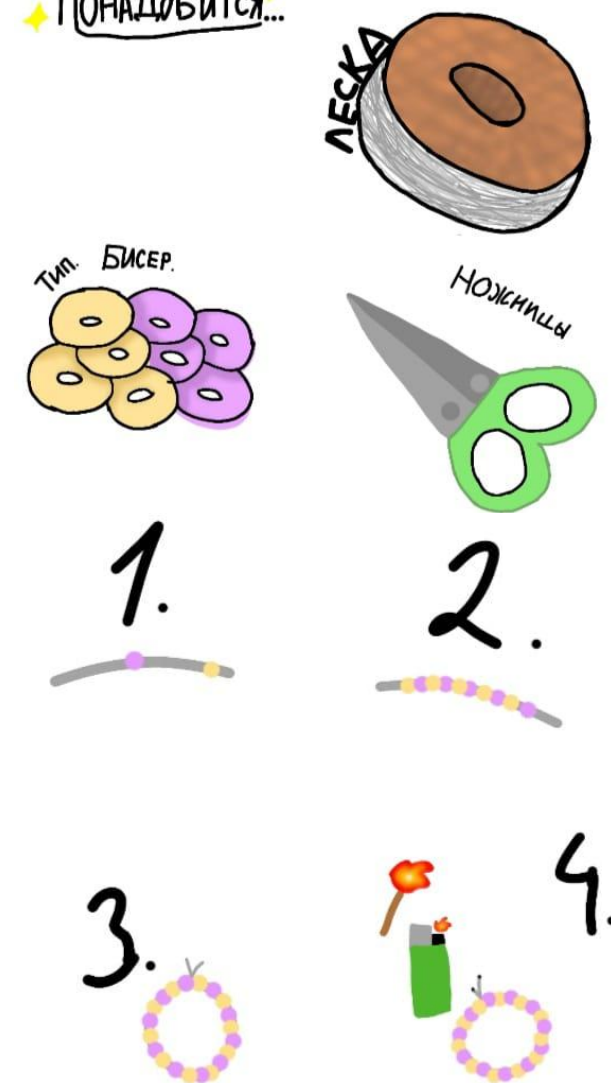
Классный руководитель 4 «А» класса Марина Анатольевна.

Моё хобби – вязание.

Я начала увлекаться вязанием в 7 лет. В моей семье все умеют вязать и продолжать традицию настал мой черёд. По началу я вязала одежду для кукол. Постепенно научилась вязать коврики , воротнички, шарфики, игрушки и даже одежду. Сейчас у меня более 200 вязаных изделий.



✦ ПОНАДОБИТСЯ...



МОЁ ХОББИ

ИНТЕРЕСЫ НАШИХ УЧЕНИКОВ

Иваньковский Даниил 4 «А» класс

Моё хобби – конструирование.

Я начал заниматься конструированием в 5-7 лет. Я решил этим заниматься, потому что я хочу воплощать свои идеи в жизнь и решил что конструктор подойдет. Меня вдохновляет военная история, это и есть основа моих изобретений. Я знаю все танки и их я тоже собираю.

Коробова Настя 4 «А» класс

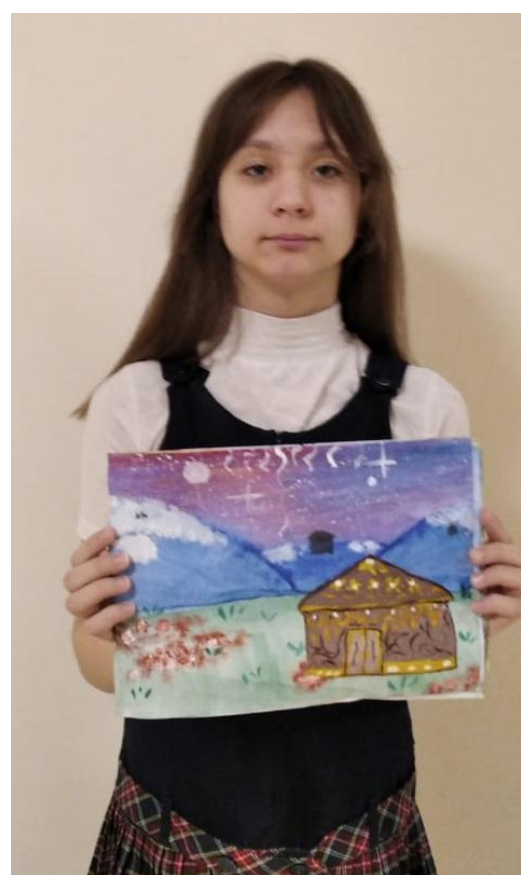
Моё необычное хобби – коллекционирование сов. Собирать совушек я начала с 6 лет. Первую совушку в моей коллекции мне подарила сестра на день рождения. Это была интерактивная сова, которая могла издавать звуки.

Сейчас в моей коллекции более 100 разных экземпляров как самих сов, так и предметов с их изображением: мягкие игрушки, керамические фигурки, свечи, кружки, брелки, значки, одежда, рюкзаки и многое другое.

Другова Арина 4 «А» класс

Моё хобби - рисование.

Я начала увлекаться рисованием в 9 лет. Чаще всего я рисую карандашами или гуашью. Обычно меня вдохновляет музыка и пейзаж за окном. Я занимаюсь этим для души. Изобразительное искусство - мой любимый урок



Автор статьи-Коробова Настя 4 "А"

МОЁ ХОББИ

Хобби. Лепка из полимерной глины.

Здравствуйте уважаемые читатели! Меня зовут Саврилова Катя, учусь в 5Д классе. Мне нравится узнавать что-то новое и каждый день встречать в школе своих друзей. А еще у меня есть хобби-это лепка из полимерной глины. Сегодня я поподробнее об этом расскажу.

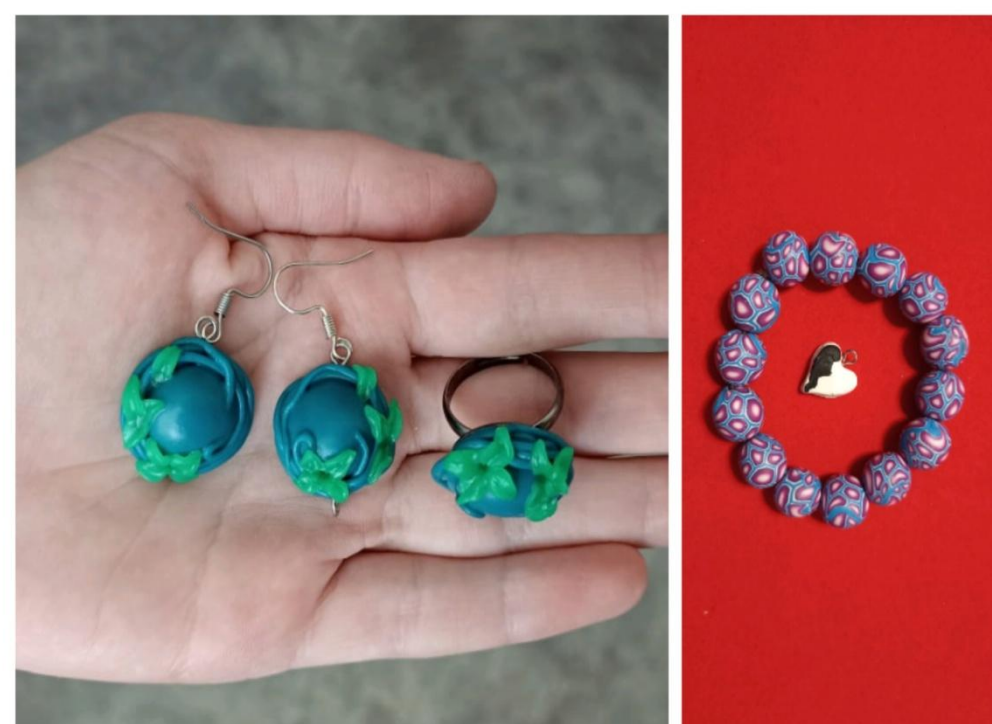
Бывает, смотришь на какую-нибудь брошку, фигурку или значок и думаешь, что хочется сделать что-то подобное своими руками. Но лепить из глины слишком хлопотно и сложно, а штампованные пластиковые аксессуары массового производства давно считаются дурным тоном. В этом случае выручит полимерная глина. Из этого удивительного материала вы сможете вылепить все что угодно: забавные фигурки любимых персонажей, украшения, необычный декор для интерьера и одежды, аксессуары и многое-многое другое. После обработки полимерная глина становится очень твердой и напоминает пластик.

Полимерная глина – это материал на основе поливинилхлорида. Своей пластичностью он напоминает пластилин, а после застывания становится очень твердым, как пластик. Другие названия – термопластика, пластика.

В зависимости от технических особенностей обработки и состава выделяют следующие виды полимерной глины. Самоотвердевающая полимерная глина. Из названия ясно, что пластика отвердевает при нахождении на воздухе в течение нескольких часов. Именно поэтому такую глину хранят в герметичной упаковке.



ПОЛИМЕРНАЯ ГЛИНА

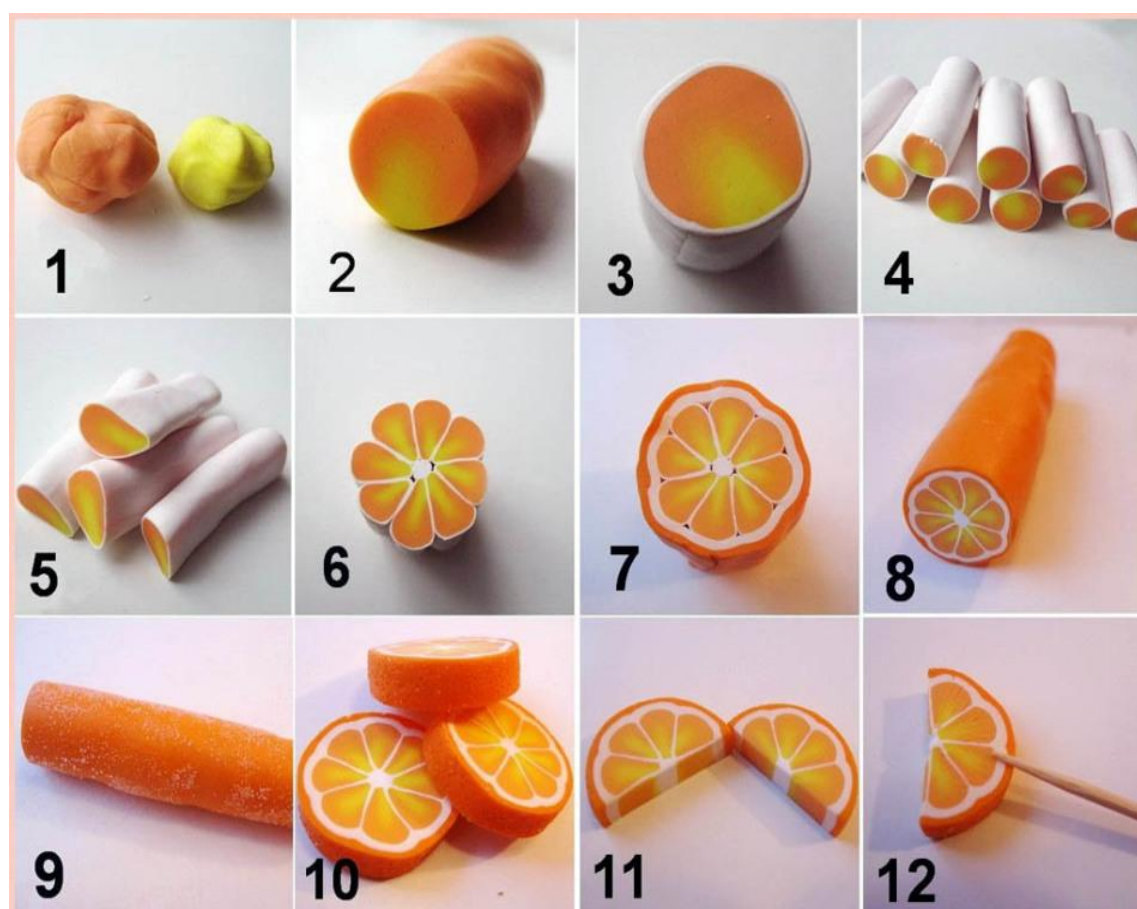


МОЁ ХОББИ

Запекаемая полимерная глина. Запекаемая глина отвердевает при высокой температуре, более 100°C, поэтому для финишной обработки потребуется хорошая духовка. Изделие получается очень прочным, с ровной плотной поверхностью.

Лепка из полимерной глины привлекла меня тем, что это очень интересный процесс и возможность создать красивое и уникальное изделие. Я занимаюсь лепкой из полимерной глины примерно четыре года. Чтобы делать красивые поделки из полимерной глины нужно желание и терпение. Также, минимальный набор инструментов для серьезных поделок: акриловая скалка, полимерная глина, лак для покрытия изделий, художественную пастель, стеки для полимерной глины. Также, пригодятся дополнительные материалы и собственная фантазия и изобретательность в их применении. К примеру, использовать художественную пастель для придания дополнительного оттенка или какие-то декоративные элементы для украшения. На данный момент мне нравится лепить практически всё.

Безусловно, чтобы слепить что-то красивое и сложное нужно много времени и терпения. Вот пример моей довольно кропотливой и долгой по времени работы- дракон
Хочу также предложить читателям попробовать себя в качестве создателя изделия. Можно посмотреть несложных вариантов того, что можно сделать из самоотвердевающей полимерной глины.



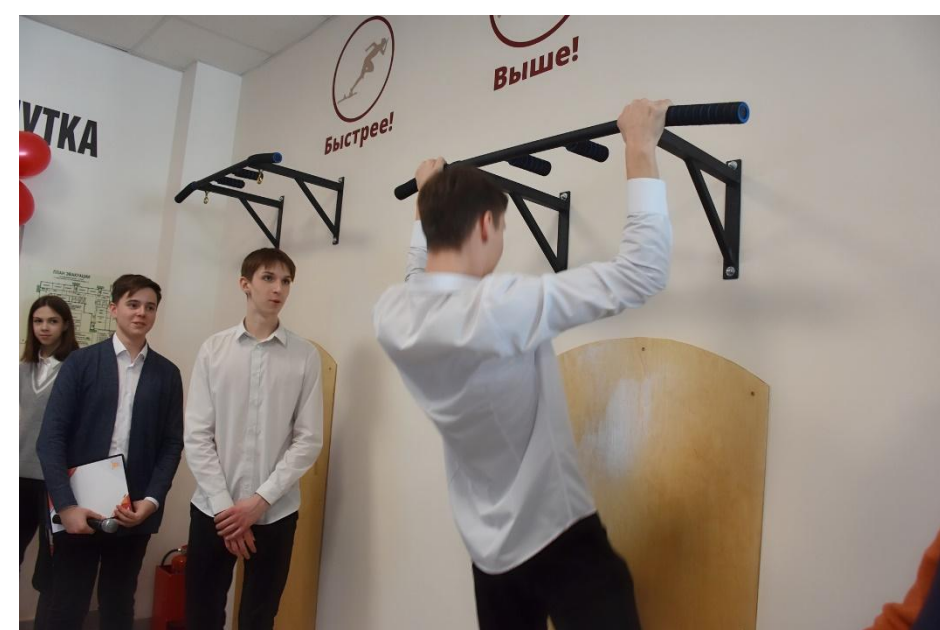
ОТКРЫТИЕ СПОРТИВНОЙ ЗОНЫ «ФИЗКУЛЬТУРНАЯ МИНУТКА»

В MAOY COШ №212 большое значение уделяется физической культуре и спорту в целях укрепления здоровья и обеспечения активного отдыха учащихся. Для привлечения школьников к систематическим физическим занятиям во внеурочное время совместно с Советом родителей было принято решение о создании спортивной зоны внутри образовательного учреждения.

15 марта 2022 года в школе №212 состоялось открытие спортивной зоны «Физкультурная минутка». Эта зона стала одним из этапов формирования школьного спортивного клуба, уже представленного шахматным клубом «Гроссмейстер» и зоной для настольного тенниса.

На открытии присутствовал союз педагогов, учеников и родителей. Право первого торжественного слова было предоставлено директору школы Григорьеву Виктору Николаевичу. От учителей физической культуры с пожеланиями спортивных успехов и достижений выступил Блескин Юрий Борисович. С напутственными словами выступил председатель Совета родителей школы Сероштан Павел Георгиевич. К торжественному разрезанию красной ленты присоединились обучающиеся из Актива ученического самоуправления: президент Санатин Дмитрий и министр спорта Товпеко Максим.

В спортивной зоне ученикам школы будут доступны брусья, турники, скакалки, доска для отжиманий и стол для армрестлинга. Эта зона будет также задействована в проекте «Активные перемены», который реализуется в школе с целью занятости обучающихся на переменах.



ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

Весеннее обострение или весенняя депрессия?

Наступила долгожданная весна, а у вас совсем нет настроения?

Нас зовут Цареградская Виктория и Воронина Ева, 7 «А», и мы поговорили об этом с нашим школьным психологом Крапивиной Ольгой Анатольевной.

Весна – это лишь время года. Но для нас, людей, она много веков остаётся загадкой. Ведь это время действительно необычно: с одной стороны, это оживление, пробуждение природы и жизненных сил, положительные эмоции и приятные волнения, а с другой – слабость, плохое настроение, усталость и раздражительность. Можно было бы подумать, что всё это стереотипы, однако ещё Пушкин А.С. жаловался на весеннюю хандру: «Как грустно мне твоё явление, весна, весна, пора любви...», а уж классик-то стереотипным мышлением явно не страдал. Почему весна так на нас влияет? Понятно, что осенью многие жалуются на депрессию: уменьшается световой день, облетают листья, небо хмурое, холодно, часто идёт дождь, а впереди – зима. Но весной ведь всё наоборот: становится теплее и светлее, солнышко яркое и впереди – лето.

Оказывается, для нашего организма не столь важно, какие изменения происходят, а важно, что они происходят вообще. У психологов даже есть специальный термин – весенняя депрессия.

Чем же специалисты объясняют это состояние? Некоторые из них считают, что всё дело в биоритмах, которым подчиняется всё живое на нашей планете. Именно поэтому в разные сезоны у нас бывает разное самочувствие, способность выдерживать умственные нагрузки, меняется эмоциональный фон.

Возможно, так происходит потому, что концентрация определённых гормонов в крови начинает резко меняться. Летом и зимой мы чувствуем себя гораздо ровнее, но вот весной, как, впрочем, и осенью, в организме начинается кардинальная перестройка.

Обмен веществ начинает ускоряться, происходит рост новых клеток, во всех органах и системах идут бурные процессы. Неудивительно, что организм сбивается с ритма, появляются проблемы с самочувствием, а также обострение заболеваний, которое называют сезонным. По словам докторов, причины весенней депрессии более просты: ресурсы, необходимые организму для нормальной работы, за зиму истощились, а новых пока нет: вот и снижается иммунитет, возникает слабость и плохое настроение;



ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

Одной из причин можно считать гиподинамию, и то, что мы всю зиму находились в помещениях с центральным отоплением. Поэтому мы стали инертными, вялыми, апатичными, и нам не хочется двигаться и разговаривать; усиление солнечной активности; перепады атмосферного давления; резкая смена погоды; гиповитаминоз – сезонная нехватка витаминов, которая проявляется в сонливости, переутомлениях или простудах. Все эти доводы вполне разумны.

Некоторые психотерапевты объясняют, что перестройка в организме не может не отражаться на состоянии психики. В зимнее время больше работают те области мозга, которые воспринимают информацию, а весной начинают работать те, благодаря которым мы принимаем решения. Получается резкая перемена восприятия, переходящая в сонливость и безразличие. Врачи говорят и о том, что в основе депрессивных состояний могут лежать перепады освещённости. Солнечный свет всегда влияет на наше настроение – ведь благодаря ему вырабатывается очень важный витамин – D, и у нас меняется самочувствие, уровень гормонов, аппетит и ритмы сна. Однако при этом оговаривается, что психологические проблемы могут быть вызваны именно резкими колебаниями освещённости, и тогда, когда организм к ним не подготовлен.

Исследователи, занимающиеся этими проблемами, рекомендуют, как справляться с этим состоянием, однако большинству из нас эти способы давно известны: это активный образ жизни, правильное питание, спорт, новые знакомства, увлечения и развлечения.

Лечение новыми впечатлениями у психологов обозначается термином «дистресс», и такой подход лучше всего помогает избавиться от лишних переживаний. Уберечься от влияния резких изменений погоды можно, если дольше находиться на улице в светлое время суток, лучше всего в середине дня, и при этом стараться получить хоть какую-то физическую нагрузку – например, прогуляться пешком по пересечённой местности.

Если же Вам приходится находиться в помещениях – в школе или дома, то продумайте освещение – чем ярче, тем лучше. Помогает и ежедневный контрастный душ, только перепады температуры следует увеличивать постепенно, в течение месяца – это минимальный срок. Расцветка одежды и зонтика тоже может помочь поднять настроение, если мы выберем тёплые, яркие цвета. Носите яркие свитера и блузки, а, отправляясь гулять под дождём, возьмите красный или жёлтый зонт, и не бойтесь показаться экстравагантной – к тому же цвет вашего зонтика может поднять настроение не только Вам.



ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

Итак, после разговора с Ольгой Анатольевной, мы хотим написать читателям несколько простых правил, чтобы весенняя хандра не застала Вас врасплох:

Общайтесь!

Друзья- это лучшее лекарство от хандры!

Сделайте мир ярче!

Купите яркую куртку, красивый браслет или цветной шарф. Пусть все вокруг будет позитивным!

Высыпайтесь и правильно питайтесь!

Больше фруктов и овощей!

Будьте заняты!

Гуляйте, читайте книги! общайтесь с друзьями !

Пробуйте новое!

В этом номере в рубрике «хобби» есть много интересных идей, чем можно занять свободное время.

**Меняйте свою жизнь шаг за шагом.
Пусть Ваша весна будет счастливой!**



ОПТИМИСТЫ БОЛЕЮТ РЕДКО. РАДОСТЬ- ЛУЧШАЯ В МИРЕ ТАБЛЕТКА!



**ЭТОТ НОМЕР ДЛЯ ВАС
ГОТОВИЛИ:**

- ЦАРЕГРАДСКАЯ ВИКТОРИЯ
- ВОРОНИНА ЕВА



До встречи в новых выпусках!

**Следите за «Новостями 212».
Будьте в курсе школьных
событий!**